

# **10 STEPS TO BECOME A CHRISTIAN**

**Pastor Christian Mælk**  
**[www.christianmolk.se](http://www.christianmolk.se)**

ख्रीष्टियान हुनका लागि चाहिने दश वटा  
महत्वपूर्ण कदमहरु

---

## 1. परमेश्वरको स्वरूपमा वनाइएका

ॐआदिमा परमेश्वरले आकाशमण्डल र पृथ्वी सृष्टि गर्नुभयो। पृथ्वी आकारविनाको र शून्य थियो। अथाह समुद्रमाथि अन्धकार थियो, र परमेश्वरका आत्मा पानीमाथि परिभ्रमण गर्दैरहनुहुन्थ्यो। घअनि परमेश्वरले भन्नुभयो, “उज्यालो होस्।” तब उज्यालो भयो। ९ (उत्पत्ति १:१-३०)

27यसैकारण परमेश्वरले मानिसलाई आफ्नै स्वरूपमा सृष्टि गर्नुभयो। परमेश्वरकै प्रतिरूपमा उहाँले तिनलाई सृष्टि गर्नुभयो। नर र नारी नै गरी उहाँले तिनीहरूलाई सृष्टि गर्नुभयो। (उत्पत्ति १:२७)

परमेश्वरको स्वरूपमा वनाइएका भनेको के हो ?

---

---

मानिस र जनावरबीच के भिन्नता छ ?

---

---

## 2. पाप

आदम र हब्बा पापी थिए

6जब स्त्रीले त्यस रूखको फल खानलाई असल र हेर्नमा रहरलाग्दो, र बुद्धि पाउनलाई त्यस रूखको चाह गर्नुपर्ने रहेछ भनी देखिन्, तब तिनले त्यस रूखको फल टिपेर खाइन्, र आफ्ना पतिलाई पनि दिइन्, र उनले पनि खाए। ( उत्पत्ति ३:६)

पापका कारणले आदम र हब्बा स्वर्गबाट संसारमा खसालिए



सबैले पाप गरेका छन्

23किनकि सबैले पाप गरेका छन्, रपरमेश्वरको महिमा सम्म पुग्न बाट चुकेका छन्। (रोमी३:२३)

हाम्रो पापको कारणले परमेश्वरको स्वरूप हामीमा हुन रोक्नो ।

पाप के हो ?

---

तपाईंले कहिले पाप गर्नु भएको छ ?

---

पापको सजाय के हो त ?

23किनकि पापको ज्याला मृत्यु हो, तर परमेश्वरको सिर्तेको वरदान ख्रीष्ट येशू हाम्रा प्रभुमा अनन्त जीवन हो। (रोमी ६:२३)

---

परमेश्वरले एक दिन संसारको न्याय गर्नुहुनेछ ।

31किनकि उहाँले एक दिन तोकिदिनुभएको छ, जुन दिन उहाँले आफूले नियुक्त गर्नुभएका एक जना व्यक्तिद्वारा धार्मिकतामा संसारको इन्साफ गर्नुहुनेछ। उनलाई मृतकबाट जीवित पार्नुभएर उहाँले सबै मानिसहरूलाई यसको प्रमाण दिनुभएको छ। (प्रेरित१७:३१)

### 3. येशू

परमेश्वर मानिस हुनुहुन्छ त्यसैले हामी मानिस पनि परमेश्वर जस्तै छौं ।

1आदिमा वचन हुनुहुन्थ्यो, वचन परमेश्वरसँग हुनुहुन्थ्यो, अनि वचन परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो। (यूहन्ना १:१)

14अनि वचन देहधारी हुनुभयो, र अनुग्रह र सत्यताले पूर्ण भई हाम्रा बीचमा वास गर्नुभयो। हामीले उहाँको महिमा देख्यौं, जुन महिमा पिताबाट आउनुभएको एकमात्र पुत्रको जस्तो थियो। (यूहन्ना १:१४)

हामीले येशूको जीवनीबाट सिक्नु पर्छ ।

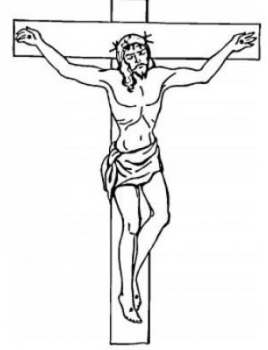
21किनकि यसैको निमित्त तिमीहरू बोलाइएका हौं। स्त्रीष्टले पनि तिमीहरूका निमित्त कष्ट भोग्नुभयो, अनि तिमीहरूका लागि एउटा उदाहरण छोडिजानुभयो, र तिमीहरू उहाँकै पाइलामा हिँड्नुपर्छ। (१ पत्रुस २: २१)

उहाँमाथि विश्वास गर्ने जोकोही मानिसलाई परमेश्वर वचाउनु हुन्छ ।

16 “किनभने परमेश्वरले संसारलाई यस्तो प्रेम गर्नुभयो, कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो, ताकि उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोही पनि नाश नहोस्, तर त्यसले अनन्त जीवन पाओस्। (यूहन्ना ३:१६)

## येशू ख्रीष्ट हाम्रो लागि क्रुसमा मर्नुभयो

3हाम्रा मुक्तिदाता परमेश्वरको दृष्टिमा यो असल र ग्रहणयोग्य छ। 4सबै मानिसहरूले मुक्ति पाऊन् र तिनीहरू सत्यको ज्ञानमा आऊन् भन्ने इच्छा उहाँ गर्नुहुन्छ। 5किनकि परमेश्वर एउटै हुनुहुन्छ, परमेश्वर र मानिसहरूका बीचमा मध्यस्थ पनि एउटै हुनुहुन्छ— मानिस, ख्रीष्ट येशू। 6उहाँले सबैका छुटकाराका मोलको निम्ति आफैलाई सुम्पिदिनुभयो, जुन कुराको गवाही ठीक समयमा दिइयो। (१तिमोथी २:३-६)



## येशूले हाम्रा सबै पापहरू उठाइ लिनु भयो

21किनकि हामी उहाँमा परमेश्वरको धार्मिकता बन्न सकोँ भनेर पाप नचिन्नुहुनेलाई परमेश्वरले हाम्रा खातिर पाप बनाउनुभयो। (२ कोरिन्थी ५:२१)

## येशू ख्रीष्ट तेस्रो दिनमा मरेकाबाट पुनरुत्थान हुनुभयो

39“अनि उहाँले यहूदीहरूको देशमा र यरूशलेममा गर्नुभएका सबै कुराका हामी साक्षी हौं। उहाँलाई तिनीहरूले काठमा झुण्ड्याएर पनि मारे। 40उहाँलाई नै परमेश्वरले तेस्रो दिनमा जीवित पारी उठाउनुभयो, र उहाँलाई प्रकट गराउनुभयो, 41सबै मानिसलाई होइन, तर हामी जसलाई परमेश्वरले साक्षीको रूपमा छान्नुभयो, र उहाँ मृतकबाट जीवित हुनुभएपछि हामीले उहाँसँग खानपान गर्नुभयो। 42उहाँले हामीलाई जनतामा प्रचार गर्न, र उहाँ जीवित र मृतकहरूका न्यायकर्ता हुनलाई परमेश्वरद्वारा नियुक्त हुनुभएको व्यक्ति हुनुहुन्छ भन्ने गवाही दिनलाई आज्ञा गर्नुभएको छ। 43सबै अगमवक्ताहरूले उहाँको गवाही दिएका छन्, कि उहाँमाथि विश्वास गर्ने प्रत्येकले उहाँको नाउँद्वारा पाप-क्षमा पाउँछ।” (प्रेरित १०:३९-४३)



#### 4. पश्चात्ताप

17त्यस बेलादेखि प्रचार गर्दै येशूले भन्न लाग्नुभयो, “पश्चात्ताप गर, किनभने स्वर्गको राज्य नजिक आइपुगेको छ।” (मत्ती ४:१७)

38पत्रुसले तिनीहरूलाई भने, “पश्चात्ताप गर, र तिमीहरूका पाप-क्षमाको निमित्त येशू ख्रीष्टको नाउँमा तिमीहरू प्रत्येकले बप्तिस्मा लेऊ, र तिमीहरूले पवित्र आत्माको वरदान पाउनेछौ। (प्रेरित २:३८)

11त्यसले भनी, “प्रभु, कसैले दिएन।” येशूले भन्नुभयो, “म पनि तिमीलाई दण्ड दिन्नँ। जाऊ, अनि फेरि पाप नगर।” (यूहन्ना ८:११)

पश्चात्ताप भनेको के हो ?

---

---

के तपाईंसँग केही त्यस्तो कुरा छ जुनचाहिँ तपाईंले पश्चात गर्नुपर्छ ?

---

---

## 5. मुक्ति

9 किनकि यदि तिमिले येशूलाई प्रभु हो भनी आफ्नो मुखले स्वीकार गर्नु, र परमेश्वरले उहाँलाई मरेकाहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी आफ्नो हृदयमा विश्वास गर्नु भने तिम्रो उद्धार हुनेछ। 10 किनकि मानिसले आफ्नो हृदयले विश्वास गर्छ र ऊ निर्दोष ठहरिन्छ, अनि उसले आफ्नो मुखले स्वीकार गर्छ र उद्धार पाउँछ। (रोमी १०:९-१०)

वचाइएका छौं भनेको के हो ?

---

रोमी १०:९ र १० अनुसार येशू ख्रीष्टमा वाँचनको लागि के के दुई वटा कुराहरू तपाईंले गर्नुपर्छ ?

---

मुक्तिको लागि प्रार्थना

“प्रभु येशू आज म तपाईंलाई मेरो जीवनको परमेश्वर र मुक्तिदाता भनेर मानिनिन्छु र मेरा सबै अर्धमहरूबाट पश्चाताप गर्न चाहान्छु । मलाई मेरा सबै पापहरूबाट क्षमा दिनुहोस् र आजबाट मलाई तपाईंको पछि लाग्न सिकाउनु होस्”

## 6. क्षमा

13 उहाँले हामीलाई अन्धकारको राज्यदेखि छुटाउनुभयो, र आफ्ना प्रिय पुत्रको राज्यभित्र हामीलाई सार्नुभएको छ। 14 उहाँमा हाम्रो उद्धार, अर्थात् पापको क्षमा छ। (कलस्सी १: १३-१४)

७ यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्नुभन्थौं भने उहाँले हाम्रा पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र सबै अधर्मबाट हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ, किनकि उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ। (१ यूहन्ना १:९)



## 7. बप्तिस्मा

18तब येशू तिनीहरूकहाँ आएर भन्नुभयो, “स्वर्ग र पृथ्वीमा समस्त अधिकार मलाई दिइएको छ। 19यसकारण जाओ, र सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा तिनीहरूलाई बप्तिस्मा देओ, 20मैले तिमीहरूलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरूलाई सिकाओ। हेर, म युगको अन्त्यसम्म सधैं तिमीहरूका साथमा छु।” (मत्ती २८:१८-२०)

कसले हामीलाई बप्तिस्माको वारेमा भन्नुभयो?

---

---

चेलापन वा चेला भनेको के हो ?

---

---

कस्तो व्यक्तिले बप्तिस्मा लिन सक्छ ?

15अनि उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, “सारा संसारमा गएर सारा सृष्टिलाई सुसमाचार प्रचार गर। 16विश्वास गर्ने र बप्तिस्मा लिनेले उद्धार पाउनेछ, तर विश्वास नगर्ने दोषी ठहरिनेछ। (मर्कूस १६:८-१२)

12तर जब तिनीहरूले परमेश्वरको राज्य र येशू ख्रीष्टको नाउँको सुसमाचार सुनाउने फिलिपका कुरामा विश्वास गरे, तब पुरुष र स्त्रीहरूले बप्तिस्मा लिए। (प्रेरित ८:१२)

यी माथिका पद अनुसार कसले बप्तिस्मा लिन सक्छन् ?

---

---

बप्तिस्मा शव्दको अर्थ के हो ?

---



तपाईं कसरी बप्तिस्मा लिन सक्नुहुन्छ ?

16अनि येशू बप्तिस्मा लिएर तुरुन्तै पानीबाट माथि निस्कनुभयो, अनि स्वर्ग उघियो, र उहाँले परमेश्वरका आत्मालाई ढुकुरझैं ओर्लिरहनुभएको र आफूमाथि आइरहनुभएको देखनुभयो। (मती ३३:१६)

35तब फिलिपले आफ्नो मुख खोलेर धर्मशास्त्रको यसै खण्डबाट तिनलाई येशूको सुसमाचार सुनाए। 36अनि उनीहरू बाटोमा जाँदाजाँदै केही पानी भएको एउटा ठाउँनेर आइपुगे। ती नपुंसकले भने, “हेर्नुहोस्, यहाँ पानी रहेछ, मलाई बप्तिस्मा हुनदेखि केले रोकन सक्छ?” 38तिनले रथ रोकने आज्ञा दिए, अनि फिलिप र ती नपुंसक दुवै पानीमा ओर्ले, र उनले तिनलाई बप्तिस्मा दिए। (प्रेरित ८:३५-३८)



3अनि तिनले उनीहरूलाई भने, “तब तिमीहरूले कस्तो बप्तिस्मा लियो?” उनीहरूले भने, “यूहन्नाको बप्तिस्मा।” 4तब पावलले भने, “यूहन्नाले दिएको बप्तिस्माचाहिँ पश्चात्तापको बप्तिस्मा थियो। उनीपछि आउनुहुने व्यक्ति, अर्थात् येशूमाथि विश्वास गर्नु भनी उनले

मानिसहरूलाई बताउँथे।” 5यो कुरा सुनेर उनीहरूले प्रभु येशूको नाउँमा बप्तिस्मा लिए। (प्रेरित १९:३-५)

बप्तिस्मा कार्यक्रममा सहभागी हुनका लागि तपाईंसँग के के कुरा चाहिन्छ त ?

---

बप्तिस्मा लिइसकेपछि तपाईंलाई के हुन्छ ?

26किनकि विश्वासद्वारा तिमीहरू सबै ख्रीष्ट येशूमा परमेश्वरका सन्तान हो। 27किनकि तिमीहरूमध्ये जतिको ख्रीष्टमा बप्तिस्मा भयो, तिमीहरू सबैले ख्रीष्टलाई धारण गरेका छौ। 28अब न त यहूदी छ न ग्रीक, न कमारा छ न फुक्का, न त पुरुष न स्त्री छ, किनभने ख्रीष्ट येशूमा तिमीहरू सबै एउटै हो। (गलाती ३:२६-२८)

पानिको बप्तिस्मा लिनुभन्दा अघि भनिने वाक्यांसहरू मलाई मेरा परमेश्वरले दिनुभएको महान आज्ञा अनुसार र तपाईंले येशूमा विश्वासद्वारा उहाँमा पाएको क्षमादान अनुसार तपाईं मेरो जीवनको पिता र मुक्तिदाताको नाउँमा आज म तपाईं.....पिता, पुत्र र पवित्रआत्माको नाउँमा बप्तिस्मा दिँदछु ।

## 8. शुद्धिकरण तथा पवित्रिकरण

29जस-जसलाई उहाँले पहिलेबाटै चिन्नुभएको छ, उहाँले तिनीहरूलाई आफ्ना पुत्रको रूपसमान बनाउनलाई, धेरै भाइहरूमध्ये उहाँचाहिँ ज्येष्ठ होऊन् भनेर, अघिबाटै नियुक्त गर्नुभयो। (रोमी ८:२९)

येशू ख्रीष्ट परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ र उहाँचाहिँ परमेश्वरको पूर्ण स्वरूपमा वनाइनु भएको छ ।

जब हामी हाम्रो जीवनमा येशूलाई अनुसरण गर्छौं र येशू जस्तै हुन चाहान्छौं भने तब हामी विस्तारै उहाँको स्वरूपमा वनिदै उहाँजस्तै वन्न सक्छौं ।



## 9. मण्डली

9तर तिमीहरू त चुनिएका वंश, राजकीय पूजाहारीगिरी, पवित्र जाति, परमेश्वरका निजी प्रजा हौं। उहाँले तिमीहरूलाई अन्धकारदेखि उहाँका उदेकको ज्योतिमा ल्याउनुभयो, ताकि तिमीहरू उहाँका आश्चर्यपूर्ण कार्यहरूको घोषणा गर्न सक। 10एक पल्ट तिमीहरू प्रजा थिएनौं, तर अब तिमीहरू परमेश्वरका प्रजा भएका छौं। एक पल्ट तिमीहरूले कृपा पाएका थिएनौं, तर अब तिमीहरूले कृपा पाएका छौं। (१ पत्रुस २:९-१०)

मण्डली भनेको के हो ?

---

---

## 10. पवित्र आत्माले भरिपूर्ण हुनु ।

18दाखमदयले नमात्तिओ, कारण त्यो विलासिता हो, तर पवित्र आत्माले भरिपूर्ण होओ। 19एउटाले अर्कासँग भजन, गीत र आत्मिक गानमा बोल्दै र आफ्नो सम्पूर्ण हृदयले प्रभुको निम्ति गाउँदै र धुन निकाल्दै (एफिसी ५: १८-१९)

8तर पवित्र आत्मा तिमीहरूमा आउनुभएपछि तिमीहरूले शक्ति पाउनेछौं, र तिमीहरू यरूशलेममा, सारा यहूदियामा, सामरियामा र पृथ्वीको अन्तिम छेउसम्म मेरा साक्षी हुनेछौं।” (प्रेरित १:८)

26तर सल्लाहकार, अर्थात् पवित्र आत्मा, जसलाई पिताले मेरो नाउँमा पठाउनुहुनेछ, उहाँले तिमीहरूलाई सबै कुरा सिकाउनुहुनेछ, र मैले तिमीहरूलाई भनेका सबै कुरा तिमीहरूलाई याद दिलाउनुहुनेछ। (यूहन्ना १४:२६)

तपाईं पवित्र आत्माले भरिएको कसरी महशुश गर्न सक्नुहुन्छ ?

---

---

पवित्र आत्माले हामीलाई येशूको वारेमा कसरी सिकाउनु हुन्छ ?

---

## मुक्तिको वारेमा बाइबलका यी पदहरू

16 “किनभने परमेश्वरले संसारलाई यस्तो प्रेम गर्नुभयो, कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो, ताकि उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोही पनि नाश नहोस्, तर त्यसले अनन्त जीवन पाओस्। (यूहन्ना ३:१६)

9किनकि यदि तिमीले येशूलाई प्रभु हो भनी आफ्नो मुखले स्वीकार गर्‍यो, र परमेश्वरले उहाँलाई मरेकाहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी आफ्नो हृदयमा विश्वास गर्‍यो भने तिम्रो उद्धार हुनेछ। 10किनकि मानिसले आफ्नो हृदयले विश्वास गर्छ र ऊ निर्दोष ठहरिन्छ, अनि उसले आफ्नो मुखले स्वीकार गर्छ र उद्धार पाउँछ। (रोमी १०:९-१०)

12तर जतिले उहाँलाई ग्रहण गरे र उहाँको नाउँमाथि विश्वास गरे, उहाँले तिनीहरूलाई परमेश्वरका सन्तान हुने अधिकार दिनुभयो। (यूहन्ना १:१२)

16विश्वास गर्ने र बप्तिस्मा लिनेले उद्धार पाउनेछ, तर विश्वास नगर्ने दोषी ठहरिनेछ। (मर्कूस १६:१६)

38पत्रुसले तिनीहरूलाई भने, “पश्चात्ताप गर, र तिमीहरूका पाप-क्षमाको निमित्त येशू ख्रीष्टको नाउँमा तिमीहरू प्रत्येकले बप्तिस्मा लेऊ, र तिमीहरूले पवित्र आत्माको वरदान पाउनेछौ। (प्रेरित २:३८)

19यसकारण पश्चात्ताप गर्नुहोस् र फर्कनुहोस्, कि तपाईंहरूका पाप मेटिऊन्, र परमप्रभुको उपस्थितिबाट आनन्दको समय आओस्, (प्रेरित ३:१९)

4निश्चय नै उसले हाम्रा निर्बलताहरू बोक्थो, र हाम्रा दुःख भोग्यो,  
तापनि हामीले उसलाई परमेश्वरबाट हिराईएको, उहाँबाट पिटिएको र  
दुःखमा परेको सम्झ्यौं। 5तर ऊ त हाम्रा अपराधहरूका निम्ति छेडियो।  
हाम्रा अधर्मका निम्ति ऊ पेलियो। हामीमा शान्ति ल्याउने दण्ड  
उसमाथि पऱ्यो, र उसको कोर्काको चोटले हामी निको भयौं। 6हामी सबै  
भेडाझैं बरालिएका छौं। हामी हरेक आफ्नै बाटोतिर लागेका छौं, र  
परमप्रभुले उसमाथि हामी सबैको अधर्म हालिदिनुभएको छ। (यशैया  
५३: ४-६)